

Enfermedad por el Coronavirus 2019 (COVID-19) Reduce Tu Riesgo



CITY OF SAN ANTONIO
METROPOLITAN HEALTH DISTRICT

Prevenir el contagio de enfermedades respiratorias, puede tomar las siguientes medidas:



Lávese las manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponible, use un desinfectante de manos de que contenga al menos 60% alcohol.



Cúbrase la boca y nariz con un pañuelo desechable o con el interior del brazo.



Evite tocarse los ojos, nariz y boca si no se ha lavado las manos.



Evite el contacto con enfermos.



Si se siente enfermo, quédese en casa y comuníquese con un profesional de la salud.



Limpie y desinfecte los objetos y las superficies de contacto en forma frecuente

Para más información visite: sanantonio.gov/COVID19



3/12/2020