

¿Qué debo hacer si mi prueba sale negativa?

Una prueba negativa de COVID-19 hoy, no significa que se va mantener negativo. Usted puede enfermarse con COVID-19 y / o dar positivo en cualquier momento.

Si tiene algún síntoma leve de COVID-19 (fiebre > 100 ° F, tos, pérdida de olfato o sabor, dolor de cabeza, náuseas, vómitos o diarrea) continúan, compórtese como si tuviera una prueba positiva. Consulte a un médico si debe obtener otra prueba y cuándo podría ser seguro salir del aislamiento.

Si su prueba es negativa **y** no tiene síntomas, no tiene que quedarse en su hogar. Pero si "SA Health Depart." llamada a pedirle que se quede en casa por su contacto con una persona con COVID-19, debes seguir sus instrucciones.



Recursos para más información:

Línea directa del COVID-19 **210.207.5779** ó visite [covid19.sanantonio.gov](https://www.covid19.sanantonio.gov).

Si necesita ayuda con lugar de aislamiento, **habitaciones de hotel están disponibles de forma gratuita**. Si está fuera de trabajo mientras se aísla de otros y esto crea una dificultad financiera; **puede contactar al 311 para obtener información sobre asistencia financiera**.



¿QUE SIGUE?

¡DETENGA LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS!

Hoy le hicieron la prueba de COVID-19.

Va recibir los resultados de la prueba de la misma clínica o proveedor de atención médica que le hizo la prueba. Sus resultados pueden estar listos en aproximadamente dos días después de su prueba, pero pueden demorar más. **Si su prueba es positiva, recibirá una llamada telefónica de "SA Metro Health" en su identificador de llamadas**. Responda a esta llamada para ayudar a disminuir la propagación de COVID19.

¿Qué debo hacer mientras espero mi resultado?

Actúe como si le dijeran que tiene una prueba positiva. Esto es para prevenir la propagación de COVID-19 a otras personas.



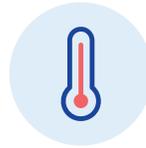
Quedese en casa en una habitación específica lejos de otras personas; use un baño separado, si es posible. Evita compartir objetos personales como platos, vasos, comida, toallas y ropa de cama. Las otras personas con quien vives también debe quedarse casa, si es posible.



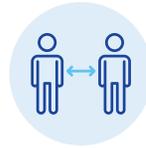
Use un **cubrebocas** alrededor de otra personas, incluyendo las personas dentro de su casa. **Lave su cubrebocas diariamente** con agua caliente y jabón. Puedes dejarlo secar a calor alto. Solo toca las orejeras porque el interior y fuera del cubrebocas ya que puede estar contaminado.



Lávese las manos seguido con agua y jabón durante por lo menos 20 segundos ó use un sanitizador con alcohol en gel. Asegúrese que sus manos estén limpias antes y después de ponerse su cubrebocas. Use aerosoles de limpieza ó toallitas para desinfectar cosas que toca regularmente, incluyendo su teléfono.



Ponga atención a sus síntomas y toma su temperatura dos veces al día. Si tiene dificultad para respirar, confusión, problemas para hablar, mareo intensos ó dolor severo en el pecho, **llame al 911**.



Haga una lista de las personas que estuvieron a 6 pies de usted por al menos 10-15 minutos (contactos cercanos) desde 2 días antes de sentirse mal hasta el momento en que le hicieron la prueba. Si nunca tuvo síntomas, enumere las personas que han estado cerca de usted 2 días antes de la prueba de hoy. Esto nos ayudará saber quién puede necesitar la prueba de COVID-19 también y controlar la propagación.

¿Qué debo hacer si salgo positivo?

Siga quedándose en casa y lejos de los demás. Serás considerado completamente recuperado si sus síntomas mejoran, y han pasado 10 días desde la primera vez se sintió enfermo y no ha tenido fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos que reducen la fiebre.

Llame a la línea directa de Texas COVID-19 (1-833-753-0909) con su lista de contactos cercanos, para que los rastreadores de contactos puedan llamar y hacerles saber que pueden haber sido expuestos. Los rastreadores de contacto les dirán que opciones de prueba hay disponible y confirmar si se deberían quedar en casa.

Responda a la llamada de "SA Health Dept." en su identificador de llamadas para que la salud departamento pueda llegar a las personas que han estado en contacto con usted y les proporcione recursos. Es la mejor manera de proteger a su familia, amigos, y comunidad. **Seguimiento de contactos es 100% confidencial.**

Donación de Plasma

El South Texas Blood & Tissue Center le pide a los que se han recuperado de COVID-19 que donen su plasma para posiblemente ayudarle a otros a recuperarse. Si usted es interesado ó quisiera saber más, envíe un correo electrónico: COVID19@southtexasblood.org ó llame al **210.731.2719**.